

le visage  
le corps  
essences naturelles  
la terre  
Se nourrir de vie  
un hommage cosmébio  
aux saisons  
hiver  
l'harmonie biologique  
printemps  
été  
automne

SOINS FRAIS

CLÉ DES CHAMPS  
SOINS DE SAISONS

## Clé des Champs

Clé des Champs est une marque BIOCHIC qui tient compte des biorhythmes de la nature et des saisons. Elle s'inspire de la médecine énergétique pour apporter beauté, bien-être et harmonie intérieure.

Ces soins cosmétiques et rituels naturels et bio sont une balade au cœur de la Nature où se mêlent parfums, couleurs et saveurs gourmandes des ingrédients de saison qui évoquent les ambiances: herbe coupée au Printemps, saveurs fruitées en Été, sous-bois en Automne et feu de bois en Hiver.

**PRINTEMPS** La nature s'éveille, l'énergie revient, la peau a besoin de retrouver sa tonicité.

Coquelicot et tomate verte détoxifient, vivifient et tonifient.

**ETE** L'énergie est au zénith, le soleil caresse la peau qui réclame hydratation et apaisement.

Framboise et Aloé Vera hydratent et rafraichissent.

**AUTOMNE** L'heure est à l'intériorisation, la peau se prépare à l'hiver.

Châtaigne et potiron purifient et oxygènent.

**HIVER** La peau est agressée par le froid ou le chauffage, elle a besoin d'être préservée en douceur.

Miel, vanille et cire d'abeille apportent une sensation de confort et de souplesse.



## LES SOINS VISAGE

### **Rituel beauté de Saison Revitalisant/anti-âge - 60 min/130€**

Expérience Nature destinée aux peaux les plus exigeantes. Soin complet revitalisant et stimulation des zones réflexes de saison du visage, des mains et des pieds. La peau est repulpée, reposée, et le visage s'illumine d'un teint éclatant.

### **Soin Offrande de Lumière - 30 min/70€**

Soin coup d'éclat aux produits de saison. La peau est parfaitement nettoyée et hydratée; le teint est lumineux.

### **Soin Eclat de Pureté - 50 min/100€**

Nettoyage parfait de l'épiderme, gommage gourmand à la framboise, modelage visage à la crème de saison, masque à l'aloë vera, sérum et crème de saison. La peau est oxygénée, le grain est affiné pour une nouvelle sensation d'équilibre et de légèreté.

### **Soin réparateur ultime aux huiles précieuses - 20 min/50 €**

Modelage du visage. Grâce au Baume des Saisons aux huiles réparatrices, la peau est reconfortée, nourrie et le visage est détendu.

### **Soin tonique visage de saison pour Homme - 30 min/70€**

Nettoyage de l'épiderme et application de rose cryonique pour tonifier. Gommage et masque de saison, modelage des trapèzes et des zones réflexes de saison. Ballotins de pétales de roses glacés pour un effet tenseur immédiat. La peau est nette, débarrassée de ses impuretés, le teint est frais et le grain de peau resserré.



## LES SOINS CORPS

### **Gommage corps de saison - 30 min/75€**

Printemps-Eté: Gommage Fraîcheur aux extraits de coquelicot.

Automne-Hiver: Gommage moussant aux extraits de cire d'olivier et miel vanillé.

La peau retrouve douceur et éclat.

### **Le soin Dos-Relax - 50 min/110 €**

Gommage suivi d'un cataplasme de plantes et d'un massage aromatique. 50 minutes entièrement consacrées à la détente de votre dos.

### **Rituel de bien-être des pieds et réflexologie plantaire - 35 min/70€**

Bain de pieds aux essences de Romarin. Gommage aux extraits de coquelicot et de bambou puis massage des zones réflexes au baume fondant.

### **Balade de Saison Clé des Champs**

#### **2h / 220€ (ou 1h30 sans enveloppement / 190€)**

Brume olfactive de saison, gommage vivifiant,

- Enveloppement frais de saison aux argiles du soleil et aux extraits d'amande (Printemps/Eté)

ou

- Enveloppement de saison aux argiles blanches, associées aux extraits de céréales (Automne/Hiver)

Modelage énergétique de saison.

Cette balade de saison est un voyage olfactif et sensoriel au cœur de la Nature. Le corps entier respire, vibre et est régénéré.



## LES MASSAGES

### **Modelage énergétique de saison - 60 min/130€**

Modelage énergétique du corps ciblé sur les méridiens de la saison. Les gestes sont en accord avec le flux énergétique et ressourcent intensément.

### **Massage aromatique sur mesure**

**25 min/60 € – 50 min/95 € – 75 min/120€**

Une sélection d'huiles de soin hautement concentrée en actifs et un massage adapté à vos besoins.

### **Massage aux Galets Chauds - 75 min/140€**

Soin minéral procurant une profonde détente musculaire grâce à la chaleur des pierres qui se propage dans tout le corps, promesse d'une sensation de bien-être maximum.

### **Massage future maman (4 mois et +) - 35 min/70€**

Massage adapté aux femmes enceintes, qui permet de soulager maux de dos et jambes lourdes, favorise la circulation sanguine, et réduit la fatigue pour une grossesse en toute sérénité.

## COTE BEAUTE

### **Soin des mains ou des pieds - 45 min/65 €**

Gommage, massage et beauté des mains ou des pieds

**Pose de vernis - 20€**

**Pose de vernis French - 25€**



## LES SOINS SIGNATURE A LA POMME

### **Gommage sensoriel - 25 min/60 €**

Exfolie en douceur grâce à la poudre de marc de pomme séché.  
Votre peau retrouve douceur et souplesse.

### **Soin visage pomme express – 25 min/60 €**

Coup d'éclat immédiat pour un visage reposé et un teint lumineux.

### **Soin visage pomme d'happy - 60 min/120 €**

Soin du visage 100% d'origine naturelle certifié Bio Ecocert.  
Tous les bienfaits de la pomme en un soin, pour un effet anti-âge,  
antioxydant, nourrissant et hydratant.

### **Massage paume de pomme - 75 min/140 €**

Ce massage effectué à la fois manuellement et avec les petites  
pommes de notre région est une véritable parenthèse de détente  
au parfum fruité de Normandie.



## LES FORFAITS

### Forfait Bien-Etre

4h de soins – 420€

- 1 Gommage et enveloppement de saison
- 1 Massage aromatique sur mesure 75 min
- 1 Soin Dos-Relax
- 1 Soin Visage de saison

### Escale Normande

2h30 de soins – 290€

- 1 Gommage Sensoriel
- 1 Massage Paume de Pomme 75 min
- 1 Soin Visage Pomme d'Happy



## INFORMATIONS

La Ferme de Bien-Etre vous accueille tous les jours de 8h30 à 20h et de 10h à 16h00 pour les enfants de moins de 12 ans.

Nos Spa Praticiennes vous accueillent tous les jours de 10h00 à 19h30 pour vos soins.

Nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance par téléphone au +33 (0)231.817.800, à l'accueil du spa ou depuis votre chambre (composez le 229).

Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Le port des tongs (fournies à la réception du spa) est indispensable pour accéder aux espaces humides.

Tous nos massages sont des massages esthétiques de détente et de bien-être et non à visée médicale ou thérapeutique.

Nous vous remercions de nous faire part de vos modifications ou annulations au plus tard 24h avant l'heure de votre rendez-vous. Passé ce délai, le montant de la prestation sera intégralement facturé.

Tout retard sera décompté sur le temps de votre soin afin de ne pas retarder l'horaire des clients suivants.

