



## Testé pour vous Le massage aux galets d'Etretat



D. GRIMBERT

**Durée 1 h 15, 120€.** La Ferme Saint-Simeon Relais & Châteaux, rue Adolphe-Marais, 14600 Honfleur Tel 02.31 81 78 00 fermesaintsimeon.fr

Quand l'ayurveda (technique ancestrale indienne) débarque à Honfleur, c'est le nirvana. Au sein de la ferme Saint-Siméon, tentez le massage effectué à l'aide de pierres fines et de galets d'Etretat. Les premières sont placées sur les chakras pour permettre de se recentrer. Les seconds glissent sur tout le corps pour dynamiser et reminéraliser. Le tout sur une mécanique bien huilée, ce qui permet des mouvements amples. Ne reste qu'à s'offrir une balade en plein air pour s'enivrer à pleins poumons du bon air de Normandie!