



BONHEUR

CES PETITES CHOSSES... qui nous font du bien



©HOUSEDOCTOR

A la rédaction, on a toutes nos secrets pour se mettre de bonne humeur et en mode bonheur. Des petits riens qui rendent la vie bien plus belle...



Organiser des dîners improvisés

On rentre du travail... il fait beau, encore chaud. On dresse la table dehors, on cuisine ce qu'il y a dans le frigo et on invite les amis.

Laisser entrer la lumière

On s'inspire de l'ambiance des pays du sud en optant pour des stores à lamelles qui préservent la fraîcheur des intérieurs et laissent entrer la lumière.

© AVOR





Mettre la main à la pâte

Faire son pain, c'est prendre le temps de faire reposer la pâte, la rabattre, la laisser gonfler à nouveau... et mettre ainsi en suspens notre rythme de vie effréné.

Semer du vert partout

Penser son sweet home comme un jardin, c'est mettre de la vie à l'intérieur... Fleurs fraîches et plantes à gogo, on la joue jardinier urbain.



© BLOOMINGVILLE

S'évader tout près

Pas besoin de courir aux Bahamas pour déconnecter. City trips ou weekends champêtres, on suit son humeur et les saisons. Nous, on adore la Normandie au printemps...
 ► Ferme Saint Siméon à Honfleur
www.fermesaintsimeon.fr





Remplir la maison de musique

C'est bien connu, la musique adoucit les moeurs... Dans un mood funky pour faire le ménage ou plutôt classique pour lire un dimanche de pluie, à chaque moment sa bonne playlist.

Chasser des trésors

Ah, le plaisir de chiner et dénicher LA pièce qui va rendre sa déco unique... La saison des brocantes bat son plein, alors on en profite!

S'entourer de jolies choses

Poser le pied chaque matin sur un joli tapis brodé à la main, ça donne d'emblée de la couleur dans nos coeurs.



Vivre dehors

Peu importe que cela soit sur une petite terrasse ou un mini balcon, on se crée un cocon farniente où se reposer...

Immortaliser un moment de bonheur

Hors connexion, regardons les choses qui nous entourent. La nature nous offre souvent des petits moments de grâce.

Se mettre dans de beaux draps

On met son lit en raccord avec la saison : housses de couette et taies d'oreillers dans des matières légères et colorées... ça dope la bonne humeur dès le matin.

