



NORD-OUEST

ON PREND DU TEMPS POUR SOI

DE
VARENGEVILLE-
SUR-MER
À GRANVILLE

MASSAGE, YOGA, HYDROTHERAPIE... SEULE OU ENTRE COPINES, ON S'OFFRE UNE PLAGE DE DÉTENTE DANS LA RÉGION. PAR SOPHIE HELOUARD



UN MOMENT COCOONING À VARENGEVILLE-SUR-MER

L'institut Un temps pour elle, l'esthéticienne Corinne a créé un espace douillet dans ce local qu'elle partage avec deux autres praticiennes. On apprécie particulièrement le modelage californien (70 € pour 1 h) qui délasse de la racine des cheveux jusqu'à la pointe des orteils et enveloppe le corps d'un délicieux parfum de vanille.

On aime Ne pas être obligée de courir jusqu'à la grande ville la plus proche quand on souhaite se faire chouchouter !
Un temps pour elle, 11, rue de la Pouponnière, Varengueville-sur-Mer (76). Tél. : 06 63 91 14 51.
À suivre sur Facebook.

UN RITUEL IMPÉRIAL À SASSETOT-LE-MAUCONDUIT

Le château de Sassetot-le-Mauconduit, à deux pas de Fécamp, a accueilli Sissi, l'impératrice d'Autriche, durant l'été 1875. On s'y offre un forfait Détente (430 € en haute saison), comprenant une nuit en chambre double avec baignoire ou douche balnéo, un dîner pour deux et deux heures de massage dans l'espace bien-être.

On aime Se promener sur la plage des Petites-Dalles, à proximité, où Sissi avait coutume de prendre des bains de mer.
Château de Sissi. Rue Elisabeth II d'Autriche, Sassetot-le-Mauconduit (76). Tél. : 02 35 28 00 11.
hotelchateaudesissi.com

UN MASSAGE EN DUO AU HAVRE

On recharge ses batteries à l'espace bien-être de l'hôtel Vent d'Ouest. Ce charmant établissement dispose d'un magnifique spa Nuxe à la déco chaleureuse. On y teste l'Escapade Complice Cocooning avec accès au hammam, massage Nuxe (1 h) pour deux et un petit cadeau (190 €).

On aime La possibilité de se détendre et de récupérer ses esprits dans la tisanderie privée.
Vent d'Ouest, 4, rue Caligny, Le Havre (76).
Tél. : 02 35 42 50 69. ventdouest.fr

UN SOIN À LA POMME À HONFLEUR

La ferme Saint-Siméon, un hôtel Relais & Châteaux 5 étoiles, propose plusieurs soins à base de lait et de pomme, deux produits emblématiques de la région. Le massage du Paume de pomme (140 € pour 1 h 15) affine la silhouette et stimule la microcirculation.

On aime Observer l'estuaire de la Seine depuis la piscine intérieure chauffée et s'imprégner de l'histoire des peintres impressionnistes – Corot, Monet, Boudin – qui avaient coutume de s'arrêter ici.
La Ferme Saint Siméon, 20, rue Adolphe-Marais, Honfleur (14). Tél. : 02 31 81 78 00. fermesaintsimeon.fr

UNE THALASSO À TROUVILLE

L'établissement Les Cures Marines (hôtel M. Gallery Collection) renoue avec l'esprit balnéaire chic du siècle dernier. On opte pour Mes envies de douceur marine, une formule restituant les vertus de l'eau de mer à travers trois soins de thalasso (125 €).

On aime Les belles photos des baigneuses d'antan qui ornent les murs de l'institut de thalasso, la déco signée par l'architecte Jean-Philippe Nuel et la vue sur mer.
Les Cures Marines M Gallery. Boulevard de la Cohotte, Trouville-sur-Mer (14). Tél. : 02 31 14 26 00.
lescuresmarines.com